

Wat moet je in huis hebben?

6 rompertjes of overslaghemdjes
6 sokjes
6 broekjes
6 truitjes
3 mutsjes
12 hydrofielluiers (Hema)
(los van eventuele wegwerpluiers)
3 molton luiers
6 spuugdoekjes
2 metalen goedgekeurde kruiken (Hema)
2 kruikenzakken
Badje (+ standaard)
Babyolie
Thermometer (digitaal)
Kamillosan tinctuur (bij drogist)
Vuilniszakken

Kraampakket:

Luiertape
2 pakken kraamverband
1 pak zigzagwatten
1 flesje alcohol 70%
2 pakjes steriele gaasjes (zestientjes)
6 celstof onderleggers
2 netbroekjes of grote onderbroeken
2 grote kraammatrassen
(alleen voor thuisbevalling)
6 steriele gaasjes (10 bij 10)
Zoogcompressen
Navelklem

Er zijn verzekeringen die een kraampakket verstrekken. Een kraampakket is ook te koop bij de Geboortewinkel

What do you need at home?

6 'baby-gro'
6 socks
6 small trousers
6 sweaters/jumpers
3 cotton caps
12 cotton nappies (Hema)
3 flannel nappies
6 puke mats
2 metal hot water bottle (Hema)
2 cover (for hot water bottle)
Bath + stand
Baby oil
Thermometer (digital)
Kamillosan
Plastic bags (waste disposal bags)

Delivery package:

Nappy tape
2 large sanitary pads
1 packet cotton wool (long type)
1 bottle alcohol 70% (drugstore)
2 package bandages size 16
6 small plastic mattresses (cellulose)
2 disposable panties (drugstore)
2 big cellulose mattresses
(only for delivery at home)
6 bandages 10 by 10
Breast pads
Clamp for umbilical cord (drugstore)

Some insurance companies provide a delivery package. You can also buy a delivery package at the Geboortewinkel.