



## CHECKLIST

### 4 - 10 weken

- Afspraak maken voor intakegesprek bij de verloskundige
- Vroege echo op eigen verzoek \* *(rond 8 weken)*
- Afspraak maken voor termijnecho *(tussen 10-12 weken)*
- Lezen voedingsfolder van Geboortecentrum *(bij links & downloads)\**

### 10 - 22 weken

- Standaard zwangeren bloedonderzoek *(8- 14 weken)*
- Prenatale test: Combinatietest/NIPT \* *(10 -14 weken)*
- Afspraak maken 20 weken echo *(14 – 18 weken)*
- Aanmelden bij kraamzorg *(voor 16 weken)*
- Aanmelden bij zwangerschaps cursus \* *(rond 20 weken)*
- Aanmelden bij crèche \* *(liefste al vroeg in de zwangerschap)*

### 18 - 24 weken

- Structureel echoscopisch onderzoek/20 weken echo \* *(18 – 22 weken)*
- Erkenning regelen \*
- Vraag ons om een zwangerschapsverklaring *(voor aanvraag verlof) \**

### 24 - 30 weken

- GTT (glucosetolerantietest) laten uitvoeren \* *(24- 26 weken)*
- Bloed prikken op RAL (Rhesus antilichamen) \* *(rond 27-28 weken)*
- Baby uitzetlijst beginnen *(voor 37 weken)*
- Kinkhoest vaccinatie via huisarts/GGD \* *(28 – 32 weken) \**

### 30 - 36 weken

- Nadenken over een naam en een geboortekaartje \*
- Kraampakket/klossen in huis? *(voor 37 weken)*
- Voorlichtingsavond over de bevalling en borstvoeding\*\* *(28 – 36 weken)*
- Maken van geboortepan\* *(rond 34-36 weken)*
- Folder bevalling KNOV + filmpje\*
- Samenstellen van bevaltas
- Intake kraamzorg

### Kraamtijd

- Geboorteaangifte doen bij gemeente (zie website) *(binnen 3 dagen)*
- Binnen 1 maand na geboorte kind aanmelden bij zorgverzekering
- Ouderlijk gezag aanvragen bij de kantonrechter \*
- Nacontrole plannen bij verloskundige voor 6 weken na de bevalling
- Eerste controle bij consultatiebureau
- Cursus samen met je baby en/of kinder EHBO cursus

\* Als je dat wenst/als dat van toepassing is

\*\* Als je voor het eerst moeder wordt