



28 februari 2020, Amsterdam

Beste zwangeren en partners,

Het zal jullie niet ontgaan zijn dat het Coronavirus Covid-19 nu ook in Nederland is vastgesteld. Omdat we veel vragen (verwachten te gaan) krijgen, willen wij jullie als aanstaande ouders vanuit het Geboortecentrum Amsterdam hier graag over informeren.

We willen jullie vooral proberen gerust te stellen. Als je in Nederland verkouden bent of longklachten ervaart, hoef je je meestal geen zorgen te maken dat je het nieuwe coronavirus hebt. De kans is veel groter dat je gewoon de griep hebt of een ander verkoudheidsvirus. We weten nog niet zo goed of het Coronavirus Covid-19 nu daadwerkelijk ernstiger is dan een gewone griep. De officiële cijfers van dit moment lijken niet heel verontrustend maar we weten niet precies hoeveel vertraging er in de gegevens zit en of er sprake is van onderrapportage en hoe groot die is.

Daarnaast zien virologen dat de infectie met het Coronavirus Covid-19 bij zwangeren hetzelfde verloop heeft als bij vrouwen die niet zwanger zijn. Voor zover bekend is er geen verhoogde kans op een miskraam of aangeboren afwijkingen door infectie met dit virus en wordt het virus niet door de placenta of via moedermelk doorgegeven.

Omdat het voorkomen van verspreiding en besmetting gewenst is delen wij hier de adviezen vanuit het RIVM:

Door hoesten en niezen komt het virus uit neus, keel of longen naar buiten. Via kleine druppeltjes komt het virus zo in de lucht. Deze druppeltjes blijven niet zweven maar dalen snel neer. Hoe zieker iemand is, hoe meer virus hij kan verspreiden. Omdat het virus zich via 'vieze' handen (na "hand voor je mond!") kan verspreiden, is regelmatig handen wassen een goede maatregel om verspreiding te voorkomen. Mondkapjes helpen niet omdat ze mond en neus niet volledig afsluiten.

Wat kun je doen om verspreiding van het Coronavirus Covid-19 (of de seizoensgriep) te voorkomen:

- 1) Was regelmatig je handen
- 2) Hoest of nies in een (telkens nieuw) papieren zakdoekje en gooi deze weg in een afsluitbare prullenbak
- 3) Geen zakdoekje bij de hand? Hoest of nies dan in de binnenkant van je elleboog
- 4) Blijf thuis van werk als je ziek bent

Wat te doen bij klachten?

Neem **telefonisch contact op met onze dienstdoende verloskundige** (via de spoedlijn) bij de volgende klachten en kom juist niet naar de praktijk:

- Koorts (ten minste 38 graden Celsius, zorg daarom voor een thermometer in huis) én ten minste één van de volgende verschijnselen: hoesten, kortademigheid

EN

- De klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na terugkomst uit een land/regio met wijdverspreide transmissie*

OF

- De klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na contact met een patiënt met een bevestigde infectie met COVID-19

Meld je (ook) bij de huisarts bij bovenstaande klachten.

Wat is het risico van het virus voor pasgeboren baby's?

Dat COVID-19 waarschijnlijk niet overdraagbaar is via de navelstreng, wil niet zeggen dat pasgeboren baby's niet ziek kunnen worden. De ziekte is namelijk overdraagbaar door lichamelijk contact. Hygiënemaatregelen zijn hier wederom belangrijk.

Hoe om te gaan met kraambezoek?

Het is belangrijk dat het kraambezoek zich ook houdt aan de hygiënemaatregelen hierboven genoemd.

Heb je andere vragen over het Coronavirus Covid-19 dan kun je telefonisch contact opnemen met het RIVM via 0800-1351. Voor vragen mbt tot reisadvies zie de website van [LCR](#) en [Ministerie van Buitenlandse Zaken](#).

Wij hopen dat we jullie hierbij voldoende geïnformeerd maar ook gerustgesteld hebben. Bij zorgen mag je altijd contact met ons opnemen.

Met warme groet,

De verloskundigen van het Geboortecentrum Amsterdam

Bron: [Rijksinstituut van Volksgezondheid en Milieu](#), KNOV, GGD

* [Risicogebieden](#): China (inclusief Hong Kong en Macau), Singapore, Zuid-Korea en Iran, en in Noord-Italië de provincies Lombardije, Veneto, Emilia, Romagna en Piëmonte.



28 February 2020, Amsterdam

Dear pregnant women and partners,

It will not have escaped your notice that the Coronavirus Covid-19 has now also been diagnosed in the Netherlands. Because we are expecting many questions we would like to inform you, as future parents of the Birth Center of Amsterdam, about this issue.

We especially want to reassure you, more than anything. If you are in The Netherlands and you have a cold or experience lung complaints, you usually do not have to worry that you have the new corona virus. The chance that you just have the flu or another cold virus is much greater. It actually hasn't yet been established whether the Coronavirus Covid-19 is much more serious than a normal flu. The official figures at the moment do not seem very disturbing, but we do not know exactly how much delay there is in the data and whether there is under-reporting and how large the under-reporting is.

In addition, virologists see that the infection with the Coronavirus Covid-19 has the same course in pregnant women as in women who are not pregnant. As far as is known, there is no increased risk of miscarriage or birth defects due to infection with this virus and the virus is not transmitted by the placenta or via breast milk.

Because the prevention of spread and contamination is desirable, we hereby share the advice from RIVM:

The virus comes out of the nose, throat or lungs due to coughing and sneezing. The virus enters the air in small droplets. These droplets do not float, but fall down quickly. The sicker a person is, the more virus the person can spread. Because the virus can spread through "dirty" hands (after "hand in front of your mouth!"), washing your hands regularly is a good measure to prevent it from spreading. Mouth masks do not help because they do not completely close off the mouth and nose area.

What can you do to prevent the spread of Coronavirus Covid-19 (or seasonal flu):

- 1) Wash your hands regularly.
- 2) Cough or sneeze in a (always new) tissue paper and throw it away in a lockable trash can.
- 3) No tissue at hand? Then cough or sneeze in the inside of your elbow. 4) Stay home from work if you are sick.

What to do in case of symptoms?

In the case of the following complaints **contact our midwife on duty** (via the emergency line) and do not come to the practice:

- Fever (at least 38 degrees Celsius, therefore make sure you have a thermometer in your home) and at least one of the following symptoms: cough, shortness of breath

AND

- The complaints arose within 14 days after returning from a country / region with widespread transmission *

OR

- The symptoms have arisen within 14 days after contact with a patient with a confirmed infection with COVID-19.

With the above complaints also report to your GP doctor.

What is the risk of the virus for newborn babies?

The fact that COVID-19 is probably not transferable via the umbilical cord does not mean that newborn babies cannot get sick. This is because the disease is transmitted through physical contact. Hygiene measures are again important here.

How to deal with maternity visits / any people visiting after the birth of the baby?

It is important that the visitor also adheres to the hygiene measures mentioned above.

If you have other questions about the Coronavirus Covid-19, you can contact RIVM by telephone on 0800-1351. For questions regarding travel advice, have a look at the [LCR](#) en [Ministerie van Buitenlandse Zaken](#) website.

We hope we have informed you sufficiently but that we have also reassured you. You can always contact us in the case of any concerns.

With warm regards,

The midwives of the Geboortecentrum (Birth Centre) Amsterdam

Bron: [Rijksinstituut van Volksgezondheid en Milieu](#), KNOV, GGD

* [Risicogebieden](#): China (inclusief Hong Kong en Macau), Singapore, Zuid-Korea en Iran, en in Noord-Italië de provincies Lombardije, Veneto, Emilia, Romagna en Piëmonte.