



Nieuwsbrief van Geboortecentrum Amsterdam over Coronavirus

15 maart 2020

Het aantal besmettingen met het COVID-19 virus in Nederland neemt toe. Omdat er nu sprake is van een zogenaamde pandemie, heeft de beroepsorganisatie van verloskundigen (KNOV) in samenwerking met het RIVM, adviezen gegeven voor maatregelen ter preventie van verspreiding van het virus. Deze maatregelen gelden **in ieder geval tot en met 31 maart 2020**. Alle verloskundigenpraktijken in de regio volgen hetzelfde beleid. Via nieuwsbrieven, facebook en de website houden we je zo goed mogelijk op de hoogte hoe dit onze verloskundige zorg voor jou beïnvloedt.

Kort samengevat houden de maatregelen het volgende in:

- Minder en kortere zwangerschapscontroles
- Kom bij voorkeur alleen naar de controles
- Neem naar de echo maximaal 1 persoon mee
- Neem de voorschriften omtrent hygiëne in acht
- Kom NIET naar de praktijk in geval van koorts en/of luchtwegklachten
- Beperk het aantal mensen bij de bevalling
- Beperk kraambezoek

- **Zwangerschapscontroles: goede zorg voor jou en je baby, minder en kortere controles**

Afgelopen week heeft de overheid opgeroepen het aantal contactmomenten tussen personen indien mogelijk te minimaliseren. In dat kader hebben wij besloten het aantal controlemomenten tijdens de zwangerschap op de praktijk te verminderen en proberen wij vragen van cliënten zoveel mogelijk telefonisch te behandelen. Conform het uitgebrachte advies van de KNOV zullen alleen de medisch noodzakelijke controles op de praktijk plaatsvinden.

- Prenatale controles:
 - Intake/eerste controle: telefonisch + evt korte controle op de praktijk
 - Termijnecho: echocentrum (Echo Amsterdam)
 - Informatie over prenatale testen: telefonisch
 - 16 weken: korte controle op de praktijk
 - 20 weken: 20 weken echo bij het echocentrum + telefonisch contact
 - 24 weken: telefonisch contact
 - 27 weken: korte controle op de praktijk
 - 31 weken: korte controle op de praktijk
 - Bevalling bespreken: telefonisch
 - 35 weken: korte controle op de praktijk
 - 37 weken: korte controle op de praktijk
 - 39 weken: korte controle op de praktijk
 - 40 weken: korte controle op de praktijk
 - 41 weken: thuiscontrole/strippen

Tijdens de controles op de praktijk zullen we jouw bloeddruk meten, de hartslag luisteren van de baby en de groei en de ligging van de baby bepalen. Dit zal ongeveer 5 minuten duren. Om je vragen te bespreken zullen we de dag voor je controle telefonisch contact met je opnemen.



Er staat natuurlijk voor iedereen al een controle gepland de komende weken. De zwangeren die een controle hebben bij een termijn die niet in het adviescontroleschema past, gaan wij de komende dagen bellen. Houd je telefoon dus in de gaten alsjeblieft. Het kan zijn dat we met een onbekend nummer bellen.

- **Virusverspreiding voorkomen: alleen op controle, handhygiëne, kom op tijd**

Wij begrijpen dat je bij voorkeur samen (met bijvoorbeeld je partner) naar de controle wil komen. Echter, willen wij je verzoeken om zoveel mogelijk alleen naar de controle op de praktijk te komen. Dit om het aantal mensen dat zich tegelijk in de praktijkruimte bevindt te minimaliseren.

Verder verzoeken wij je om na binnenkomst in de praktijk eerst je handen te wassen in het toilet. Gebruikelijke zaken in de wachtkamer zoals magazines, speelgoed, koffiekopjes en waterglazen hebben wij ter preventie verwijderd. Ten slotte proberen wij, in lijn met het overheidsadvies, lichamelijk contact (zoals bijvoorbeeld handen schudden) zoveel mogelijk te vermijden.

- **Echo's bij Echo Amsterdam: maximaal 1 persoon extra, kom op tijd en de pretecho**

Bij het aan onze praktijk gelieerde echocentrum "Echo Amsterdam" gelden bovenstaande maatregelen eveneens, waarbij voorlopig nog wel 2 personen per consult (dus 1 cliënt en 1 gast) zijn toegestaan. Alle echo's die nu ingepland zijn, zullen zonder tegenbericht gewoon doorgaan. Het is echter niet geheel ondenkbaar dat er capaciteitsproblemen gaan ontstaan door ziekte van echoscopisten. Op dat moment zullen ALLEEN MEDISCHE ECHO'S doorgaan, dus niet geslachts- of pretecho's. We hopen dat dit niet nodig zal zijn.

- **De voorlichtingsochtend over borstvoeding, gepland op 21 maart a.s., komt te vervallen.**

Gezocht wordt naar een virtuele oplossing. Informatie hierover wordt gedeeld indien je je hiervoor hebt opgegeven.

- **Jouw bevalling - wij zijn er voor je en beperk het aantal mensen**

Tijdens jouw bevalling krijg je uiteraard nog steeds de gebruikelijke één op één zorg van ons. Je kunt tot op heden ook nog steeds thuis, in het bevalcentrum en in het ziekenhuis bevallen als je geen klachten hebt. Het beleid van de ziekenhuizen en onze verloskundigenpraktijk is dat er naast de verloskundige en kraamverzorgende maximaal één andere persoon (bijv. je partner) aanwezig mag zijn in de verloskamer.

- **Kraamtijd - alleen thuisvisites bij problemen en beperk je visite**

Tijdens de eerste week na de bevalling is er normaliter om de dag contact en komen wij 2 tot 3 keer bij je thuis op bezoek. In lijn met het advies van de KNOV zullen wij de contactmomenten zoveel mogelijk telefonisch laten plaatsvinden. In geval van klachten of complicaties komen wij uiteraard wel naar je toe. Om de gezondheid van moeder en kind te waarborgen adviseren wij je om kraambezoek de komende periode zoveel mogelijk te beperken.



- **Verloskundigen van het Geboortecentrum - wat doen wij zelf?**

Wij zijn ons bewust van onze verantwoordelijkheid om enerzijds het virus niet te verspreiden alsmede zelf niet ziek te worden. Wij hebben hygiënemaatregelen genomen op de praktijk, beperken onze sociale contacten en mijden plekken waar veel mensen/zorgverleners bij elkaar komen. Verder wordt er op het moment van dit schrijven een stadsbreed ambulant netwerk van verloskundigen opgetuigd dat, indien er binnen onze beroepsgroep uitval gaat ontstaan, de zorg voor jou zo goed mogelijk gaat vormgeven. We hopen dat het niet nodig zal zijn, maar we bundelen graag onze krachten.

- **Wanneer bellen?**

Uiteraard bel je ons altijd wanneer je zorgen hebt over je zwangerschap.

In ieder geval bij: overmatig braken, bloedverlies, vaginaal vochtverlies, als je de baby niet (goed) voelt bewegen vanaf 26 wkn, bij hoofd- of buikpijn, pijn tussen je schouderbladen, gekke vlekken zien of wazig zicht, regelmatige krampen.

Heb je koorts en luchtwegklachten (zoals hoesten of kortademigheid)? Kom **niet** naar de praktijk, maar bel je huisarts en de dienstdoende verloskundige (**020-2601287 (team Geel) en 020-2601706 (team Rood)**).

Bij niet-spoedeisende vragen, bel gerust de praktijk. Het liefste tijdens het telefonisch spreekuur op werkdagen 09.00-09.30.

Op dit moment is het erg lastig in te schatten hoe het COVID-19 virus de geboortezorg zal beïnvloeden de komende periode. Wij streven er naar zoveel mogelijk de gebruikelijke zorg te kunnen blijven verlenen, mits dit op een veilige en verantwoorde manier kan blijven plaatsvinden. Vanzelfsprekend zullen wij je de komende periode blijven informeren over alle ontwikkelingen hieromtrent.

Wij hopen dat we jullie hierbij voldoende geïnformeerd hebben en op jullie begrip.

Met warme groet,

Verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam



IMPORTANT UPDATE ABOUT YOUR CARE AND THE CORONAVIRUS, COVID-19

15 march 2020

Dear clients,

The amount of corona patients is still increasing in the Netherlands. As the corona virus has become pandemic now, the Royal Dutch Association of Midwives (KNOV) has, together with the Official Dutch Health Organisation (RIVM), formulated guidelines to prevent further spreading of the novel COVID-19 virus. All advises will be reevaluated daily and are for now valid **until at least the 31st of March**. All practices in Amsterdam will follow these advises. With newsletters, facebook and via the website we will keep you updated how this will effect your antenatal, natal and postnatal care.

Briefly the guidelines are as follows:

- You will visit us less frequent and the visits at our clinic will be as short as possible.
 - Preferably visit our clinic by yourself (without your partner and/or children)
 - Come by yourself or with a maximum of 1 person to your ultrasound
 - Follow the hygiene recommendations
 - Don't visit our clinic or ultrasound centre in case of a fever (at least 38 degrees Celsius) and/or a cough/shortness of breath
 - Limit the number of people that will be with you during birth
 - Limit visitors after the birth
-
- **Antenatal care: Quality care of you and your (unborn) baby: less frequent and shorter consultations.**

In the past week the government has advised to limit unnecessary personal contact. Following the advise of the KNOV for an uncomplicated pregnancy, only the medically indicated antenatal consultations will take place. These will take place as the schedule below.

- Prenatal visits:
 - First meeting: by phone + (if necessary) short physical visit at our clinic
 - First trimester ultrasound: in the ultrasound clinic (Echo Amsterdam)
 - Meeting about prenatal tests: by phone
 - 16 weeks: short physical visit at our clinic
 - 19-21 weeks: ultrasound in the ultrasound clinic + consultation by phone
 - 24 weeks: consultation by phone
 - 27 weeks: short physical visit at our clinic
 - 31 weeks: short physical visit at our clinic
 - Meeting about the delivery: by phone
 - 35 weeks: short physical visit at our clinic
 - 37 weeks: short physical visit at our clinic
 - 39 weeks: short physical visit at our clinic
 - 40 weeks: short physical visit at our clinic
 - 41 weeks: home visit



At the practice the midwife will check your blood pressure, the growth and position of the baby and listen to the heartbeat. This will take about 5 min. Of course there will be room to answer urgent questions. However we strive to limit the time of a regular checkup (i.e. contact less than 15mins in the same room reduces the transmission chance to nearly zero). Any questions that you have will be answered by phone the day before your visit to our clinic.

The appointments that have already been planned will be adjusted to the new schedule as shown above. We will call you if your meeting needs to be rescheduled. Please note that when we call you it might be with a blocked number. We will continue to call you until we have spoken to you. If we do not call you, your visit will go through as planned, assuming you do not show any signs of the virus.

- **Help to prevent spreading the virus; visit us on your own, practice good hygiene and be on time.**

We understand your preference for going to your consultations together (i.e. with your partner). However, in an effort to limit the amount of people present in the waiting room, we kindly ask you not to bring your children and/or partner to the practice when you have your appointment. We thank you for your understanding.

Furthermore we ask you to wash your hands upon entering the practice (in the bathroom). As a prevention measure, we have removed magazines and water cups etc. Finally as in line with government advise we try to limit physical contact (such as shaking hands) as much as possible.

- **Ultrasounds at Echo Amsterdam: maximum of one extra person is aloud, please be on time**

At Echo Amsterdam we follow the same measurements as mentioned above. However, one extra person (i.e. your partner) is allowed to be present during the ultrasound scan. All scans that are already scheduled will take place without any counter-notification. However, in the (hopefully) unlikely event a capacity problem occurs due to illness of the ultrasound experts, only medical scans will continue. Scans upon request (genderscan, 4D scan) will then be rescheduled. We ask for your understanding.

- **The information evening about breastfeeding, planned at the 27rd of March, is canceled .**

We are seeing if a virtual solution can be found. You will be noticed if you are registered.

- **Birth - we are there for you, please limit the amount of people present at birth**

Our care when you are in labour doesn't change. You will still receive one to one care and you can still choose your own birthplace (at home, the birth centre or in hospital) as long as you don't have a fever and/or respiratory symptoms.

However, we agree with the new policy adhered to by hospitals to allow only one extra person (i.e. your birth partner) in the delivery room.

- **Postnatal care - limited home visits by us, limit others**

During the first week after the birth, we usually contact you every other day and visit you at home 2 to 3 times. In line with the KNOV's advice, we will arrange these check ups by telephone as much as possible.



We will of course come to you in case of complaints or complications. To guarantee the health of mother and child, we recommend limiting any visitors in the coming period as much as possible.

- **Midwives of the Geboortecentrum - what do we do ourselves to prevent spreading the Corona virus?**

We are aware of our responsibility not to spread the Corona virus or to become ill ourselves. We have always taken hygiene measures very seriously at the practice and will continue doing so. Also we limit our social contacts and avoid places where many people / care providers come together. Furthermore, at the time of this writing, a city-wide ambulatory network of midwives is being set up that, if there are people forced to go on sick leave within our professional group, you will still receive the best care you deserve. We hope of course it won't be necessary, but we are happy to join forces and plan ahead.

- **When to call?**

Please call us when you are worried about your pregnancy.

Here is a list of events in which you have to call us: excessive vomiting, bloodloss, severe headache, less/no fetal movements from 26 weeks, blurry vision, abdominal pain or regular contractions.

When you have a fever, are coughing please **do not visit the practice**, instead call your G.P. and the midwife on call: 020-2601287 (team Yellow) and 020-2601706 (team Red). Together we will decide if you need to be tested and if further treatment is necessary.

If you have any further questions, please call or email the practice. Preferably via the consultation by phone on week days 09.00 - 09.30.

Currently it's very difficult to estimate how the COVID-19 virus will affect obstetric care in the coming period. We strive to continue to provide our usual care as much as possible, provided that this can continue to take place in a safe and responsible manner. It goes without saying that we will continue to inform you about all developments in this regard in the coming period. We thank you for your understanding in these unprecedented times.

We hope this has given you enough information. Thank you again for your understanding.

With warm regards,

Midwives of the Birth Centre