



Nieuwsbrief 2 van Geboortecentrum Amsterdam over coronavirus

29 maart 2020

Lieve zwangeren en partners,

We zijn inmiddels twee weken op weg in deze bizarre Corona tijd en doen onze uiterste best om jullie en onszelf te beschermen tegen een besmetting.

Daarbij hebben we zoveel fijne medewerking en flexibiliteit van jullie gekregen dat we jullie daar heel graag voor willen bedanken.

Wij kijken dagelijks hoe we onze zorg zo goed en toch ook zo persoonlijk mogelijk kunnen geven. Zeker nu de tijd waarin we op deze manier moeten werken nog wel even voortduurt. Alle maatregelen beschreven in de vorige nieuwsbrief gelden **tot en met 1 juni 2020** (tenzij anders bericht).

- **Zwangerschapcontroles: Online video consult, telefonisch consult en korte controle op de praktijk**

De zwangerschapsconsulten zullen naast de korte controles op de praktijk, telefonisch of per videoconsult plaatsvinden. Het is sinds kort mogelijk om via zwangerenportaal veilig een videoconsult te doen.

We vragen je goed te letten op de informatie die vermeld staat bij je afspraakherinnering van zwangerenportaal. De vrouwen die niet aangemeld zijn bij zwangerenportaal zullen we per mail of per telefoon berichten.

- Video consult: dit zal ook vermeld staan bij de afspraakherinnering in zwangerenportaal. Het videoconsult zal plaatsvinden op de afgesproken tijd. Het is prettig als je een paar minuten ervoor al klaar zit.

Hoe start het videoconsult?

- 1) Klik in zwangerenportaal rechtsboven op "Inloggen" en vervolgens op "Ik heb al een account". Log in met je gebruikersnaam en wachtwoord.
- 2) Klik op het tegeltje "VIDEO CONSULT".
- 3) Klik de spreekkamer van de verloskundigenpraktijk aan. (Als deze er niet staat, dan dien je de verloskundigenpraktijk nog in te geven via 'profielinstellingen' bij zorgverlener.)
- 4) De verloskundige start het consult doordat zij vanuit jouw dossier ook 'videoconsult' aanklikt.

Desktop & Mobiel

Naast de desktop is het videoconsult nu ook beschikbaar voor mobiele gebruikers. Sommige telefoons zullen vereisen dat er een gratis app wordt geïnstalleerd om het videoconsult te kunnen doen.

Let op! Het videoconsult wordt niet ondersteund met een Safari-browser op een Mac & Internet Explorer op Windows.

Meer info over videoconsult: <https://www.zwangerenportaal.nl/video-consult-met-verloskundige>



- Telefonisch consult: Hiervoor vragen we enige flexibiliteit van jullie. Om de consulten op de praktijk zo goed mogelijk in te kunnen plannen bellen we in de meeste gevallen 1-3 dagen van tevoren. Zo kunnen we ook bepalen of een bezoek aan de praktijk toch geïndiceerd is. Bellen we niet van tevoren dan bellen we de dag zelf. Hou voor extra informatie ook de afspraakherinnering van het zwangerenportaal in de gaten.
- Korte controle op de praktijk: Tijdens de controles op de praktijk zullen we jouw bloeddruk meten, de hartslag luisteren van de baby en de groei en de ligging van de baby bepalen. Dit zal ongeveer 5 minuten duren. Om je vragen te bespreken zullen we je in de dagen voor je controle bellen. Dit kan ook op de dag zelf zijn. Geef altijd aan als je klachten hebt die mogelijk veroorzaakt worden door een Corona besmetting.

- **Spreekuur locatie**

Team Geel: Alle controles zullen plaatsvinden op de hoofdlocatie (Genestetstraat 2). Er is voorlopig dus GEEN spreekuur op de Stadionweg in Zuid.

Team Rood: De controles zullen plaatsvinden op de afgesproken locatie, dus ook in Badhoevedorp.

- **Informatiebijeenkomsten**

De informatiebijeenkomsten over de bevalling zullen tijdelijk niet plaatsvinden. We zijn hard bezig met een alternatief in de vorm van filmpjes. Houd onze website in de gaten:

<https://geboortecentrum.nl/verloskundigen-praktijk/informatiebijeenkomsten/>

De informatiebijeenkomst over borstvoeding gaat wel door. Onze lactatiekundige geeft nu een online bijeenkomst. Nog steeds erg nuttig!

- **Echo's bij Echo Amsterdam: kom alleen naar de echoafpraak**

Landelijk wordt hetzelfde beleid gevolgd. Je wordt geacht om alleen naar de echo te komen. Daarnaast worden er alleen nog maar medisch noodzakelijke echo's gemaakt. Je partner mag natuurlijk virtueel aanwezig zijn, of je kan een stukje filmen met je telefoon. Overleg met de echoscopiste wanneer dit kan. Bij klachten die passen bij corona wordt de echo in principe verplaatst. Geef dit van tevoren aan en overleg het met de verloskundige.

- **De bevalling**

Voor de zorg rond de bevalling zijn er vooralsnog geen grote veranderingen. Je kunt tot op heden ook nog steeds thuis, in het bevalcentrum of in het ziekenhuis bevallen als je een ongecompliceerde zwangerschap hebt. Het beleid van de ziekenhuizen en de verloskundigenpraktijken is dat er naast je partner en de verloskundige (en de kraamverzorgende bij een thuisbevalling) geen andere personen aanwezig mogen zijn in de verloskamer. Ook hier geldt: meld corona gerelateerde klachten vóór de verloskundige bij je thuis komt.

- **Kraamvisites**

De kraamvisites zullen we ook zo veel mogelijk per videoconsult of telefonisch doen. Deze afspraak staat NIET vermeld in zwangerenportaal. De dienstdoende verloskundige zal dit met jullie afspreken, waarbij altijd een voorbehoud moet worden gemaakt in verband met de onvoorspelbaarheid van de dienst.

De kraamverzorgenden zijn onze oren en ogen in jullie kraambed. Wij hebben regelmatig contact met je kraamverzorgster en stemmen onze bezoeken ook met hen af.

Stel jezelf en je baby daarnaast niet bloot aan een corona besmetting door geen kraambezoek te ontvangen. Hoe jammer ook, een *Raambezoek* is nu echt beter.



We weten dat we veel van jullie vragen. Alleen samen kunnen we ervoor zorgen dat jullie op een veilige manier de zorg krijgen die nodig is.

De afspraken zijn echter adviezen. Geef altijd aan als het niet goed voelt. Vertel ons als je zorgen hebt of wel graag extra gezien wilt worden tijdens de zwangerschap of in het kraambed. Of als je het hartje van de baby wilt horen. Wij vinden het belangrijk dat je vertrouwen hebt en zo min mogelijk zorgen in deze tijd.

Van alle ontwikkelingen houden we jullie via email, zwangerenportaal en social media zo goed mogelijk op de hoogte.

Tot bellens of tot ziens,

Nogmaals dank voor jullie medewerking,

Blijf gezond!

Met warme groet,

De verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam



Newsletter 2 from the Amsterdam Birth Center about coronavirus

March 29, 2020

Dear pregnant women and partners,

We've been going for two weeks now in this bizarre corona time and are doing our utmost to protect you and ourselves from attracting an infection. We have received so much great cooperation and flexibility from your end that we would like to graciously thank you for that.

Every day we've been checking in to see how we are managing to give our care as well, and also as personally, as possible. Especially now that it has become clear that the time in which we have to work in this particular way is going to continue for a while yet. All measures described in the previous newsletter apply **until 1 June 2020** (unless otherwise stated).

- **Pregnancy checks: Online video consultation, telephone consultation and brief check-up at the practice**

The pregnancy consultations will take place in addition to the short practical checks, by telephone or by video consultation. It has recently become possible to safely conduct a video consultation via the pregnancy portal ('zwangerenportaal').

We ask you to pay close attention to the information that is stated in your appointment reminder of the pregnancy portal. We will notify women who are not registered with the pregnancy portal by email or by telephone.

- Consult Video consultation: this will also be stated in the appointment reminder in the pregnancy portal. The video consultation will take place at the agreed time. It is nice if you are ready a few minutes before.

How does the video consultation start?

- 1) Click on "Log in" in the top right corner of the pregnancy portal and then on "I already have an account". Login with your username and password.
- 2) Click on the tile "VIDEO CONSULT".
- 3) Click on the 'spreekkamer' of the midwifery practice. (If it is not there, you still have to enter the midwifery practice via 'profile settings' with the care provider.)
- 4) The midwife then starts the consultation by her also clicking on "video consultation" from your file.

Desktop & Mobile

In addition to the desktop, the video consultation is now also available for mobile users. Some phones will require a free app to be installed in order to do the video consultation.

Pay attention! The video consultation is not supported with a Safari browser on a Mac & Internet Explorer on Windows.

More info about video consultation: <https://www.zwangerenportaal.nl/video-consult-met-verloskundige>



- Consult Telephone consultation: For this we require some flexibility from you. In order to schedule the consultations at the practice as well as possible, we usually call 1-3 days in advance. In this way, we can also determine whether a visit to the practice is still indicated. If we do not call in advance, we will call the day itself. For additional information, also keep an eye on the appointment reminder of the pregnancy portal.

- Short check-up at the practice: During the check-ups at the practice, we will measure your blood pressure, listen to the baby's heartbeat and determine the baby's growth and position. This will take about 5 minutes. To discuss your questions we will call you in the days before your check. This can also be on the day itself. Always indicate if you have complaints that may be caused by a Corona infection.

- **Consultation location**

Team Geel / Yellow: ALL checks will take place at the main location (Genestetstraat 2). There is therefore NO consultations to be held at the Stadionweg Location in South Amsterdam.

Team Rood / Red: The checks will take place at the previously agreed location, including in Badhoevedorp.

- **Information meetings**

The information meetings about the delivery will temporarily not take place. We are working hard on an alternative in the form of videos, but for now only in Dutch. Keep an eye on our website:

<https://geboortecentrum.nl/verloskundigen-praktijk/informatiebijarieven/>

For all our English speaking clients we advise to do the 'pregnancy course in English' with Truus Gale. She has been teaching the course for years, and she explains a lot about the Dutch system as well. This course is now temporarily given online. See for her course at the website: <https://geboortecentrum.nl/en/course-centre/>

The information meeting about breastfeeding will continue. Our lactation consultant now offers an online meeting. Still very useful! <https://geboortecentrum.nl/en/midwifery-practice/information-sessions/>

- **Ultrasounds at Echo Amsterdam: come to the ultrasound appointments by yourself**

The same policy is followed nationally. You are expected to come to the ultrasound unaccompanied. In addition, only medically necessary ultrasounds are made. Your partner can of course be present virtually, or you can film with your phone. Consult with your sonographer whether this is possible in your case. In principle, the echo appointment will be moved if you are having complaints that fit with an infection of the corona virus. In that case please indicate this in advance and discuss it with your midwife.

- **Childbirth**

There are as yet no major changes in the care surrounding childbirth. You can still give birth at home, at the birth center or in the hospital if you have an uncomplicated pregnancy. The policy of the hospitals and midwifery practices is that no other persons may be present in the delivery room besides your partner and the midwife (and the maternity nurse during a home birth). The following also applies: in the case of the presence corona-related complaints report this *before* the midwife comes to your home.



- **Maternity visits**

We will also do maternity visits by video consultation or by telephone as much as possible. This appointment is NOT mentioned in the pregnancy portal. The midwife on call will agree to have this appointment with you, with you keeping in mind the unpredictability of the shift she is doing. Therefore the time she agrees to call you might change a bit. The maternity nurses are our ears and eyes in your maternity bed. We have regular contact with your maternity nurse and coordinate our visits with them. In addition, please do not expose yourself and your baby to any chances of attracting a corona infection, by not receiving any people in your home for a maternity visit. However unfortunate, a visit via the window of your home is really better at this time.

We know that we ask a lot of you. Only together can we ensure that you receive the care you need in a safe manner.

However, the agreements are just a given advice. Always indicate if it does not feel right. Tell us if you have any concerns or would like to be seen an extra time during pregnancy or during the process of childbirth and after care. Or if you want to hear the baby's heartbeat. We think it is important that you have confidence and as few worries as possible during this time.

We will keep you informed of all developments via email, pregnancy portal and via social media.

Bye bye,

Thanks again for your cooperation,

Stay healthy!

With warm regards,

The midwives of The Birth Center Amsterdam