Nieuwsbrief 3 van Geboortecentrum Amsterdam over het Coronavirus

01 mei 2020

Verruimingen COVID-19 beleid n.a.v. persconferentie dd 21 april

Lieve zwangeren en partners,

Inmiddels zijn wij een beetje gewend aan de nieuwe 'Corona-manier' van zorg verlenen.
Alhoewel we het normale contact met jullie heel erg missen, hebben we het idee dat we niet hebben ingeboet op de kwaliteit van de zorg. Het blijft raar en druist volledig tegen onze natuur in om geen handen te schudden, geen partners te begroeten, maar 5 minuutjes tijd voor jullie te kunnen nemen tijdens het bezoek aan de praktijk, de ongezellige wachtruimte, minimale live kraamvisites te doen en ook om afstand te bewaren.

Tot nog toe heeft deze werkwijze er echter wel voor gezorgd dat er zo ver we weten geen besmettingen hebben plaatsgevonden via onze praktijk. Alle verloskundigen zijn gezond van lijf en leden. En we hebben geen beroep hoeven doen op noodscenario's die inmiddels georganiseerd zijn tussen de collega praktijken onderling. De ziekenhuizen hebben voldoende capaciteit om jullie te kunnen faciliteren tijdens de bevalling. Als er reden is om tijdens de zwangerschap of bevalling door een gynaecoloog te worden gezien is hier volop ruimte voor.

Naar aanleiding van de persconferentie, de informatie van het RIVM en overleg met ketenpartners heeft de vereniging voor verloskundigen besloten het huidige Pandemie protocol aan te passen. We kunnen voorzichtig de zorg weer gaan uitbreiden.

Wat verandert er concreet per 4 mei a.s.:

- **Zwangerschapcontroles: Online video consult, telefonisch consult en controle op de praktijk**

Het schema zoals hieronder is iets aangepast. En de afgelopen tijd belden we jullie vóór of ná een korte controle, om zo de tijd die je op de praktijk bent zo kort mogelijk te maken. Dat verandert nu weer. **De geplande controletijd is weer als altijd en we bespreken alle vragen en klachten dus weer op de praktijk**. Wel proberen we dan de 1 ½ meter afstand zo goed mogelijk te waarborgen en houden we de hygiënemaatregelen goed in het oog.

De intake en de controles bij 20 en mogelijk 24 weken blijven telefonisch.

- Prenatale controle schema:
  - Intake/eerste controle: telefonisch + evt korte controle op de praktijk
  - Termijnecho: echocentrum (Echo Amsterdam)
  - Informatie over prenatale testen: telefonisch
  - 16 weken: controle op de praktijk
  - 20 weken: 20 weken echo bij het echocentrum + telefonisch contact
  - 24 weken: controle op de praktijk/telefonisch contact
  - 27 weken: controle op de praktijk
  - 30 weken: controle op de praktijk

- 33 weken: controle op de praktijk
- Bevalling bespreken: telefonisch, videoconsult of tijdens 35 wkn controle
- 35 weken: controle op de praktijk
- 37 weken: controle op de praktijk
- 39 weken: controle op de praktijk
- 40 weken: controle op de praktijk
- 41 weken: thuiscontrole/strippen

- **Spreekuur locatie**

Team Geel: Alle controles zullen nog plaatsvinden op de hoofdlocatie (Genestetstraat 2). Er is voorlopig dus nog GEEN spreekuur op de Stadionweg in Zuid.

- **Informatiebijeenkomsten**

De informatiebijeenkomsten over de bevalling zullen nog niet plaatvinden. We hebben een aantal filmpjes laten maken als alternatief. Deze kun je vinden op onze website: https://geboortecentrum.nl/filmpjes/

De informatiebijeenkomst over borstvoeding gaat wel door. Onze lactatiekundige geeft de bijeenkomst via ZOOM. Zie voor meer informatie ook onze website. Nog steeds erg nuttig!

- **Echo's bij Echo Amsterdam: kom alleen naar de echoafspraak**

Voor de echo's veranderd er nog niks. Er worden alleen medisch noodzakelijke echo's gemaakt.

- **Partner en kinderen**

Helaas: alle controles, dus ook de echo's, zijn nog steeds zónder partner. We verwachten je in alle gevallen alleen, dus ook zonder evt. andere kinderen, op de praktijk. Weet dat wij dit allemaal de moeilijkste maatregel vinden omdat we ons heel goed realiseren hoe spannend deze controles voor jullie samen zijn. De Taskforces van de verloskundigen en gynaecologen vinden het echt te vroeg om weer meerdere mensen toe te laten tot deze onderzoeken.

- **De bevalling en consulten aan huis**

Voor de bevalling en consulten thuis verandert er niets. Wij komen bij je thuis, gaan samen met je naar het ziekenhuis indien nodig of gewenst. Je partner mag natuurlijk mee, maar anderen (nog steeds) niet.

- **Kraamvisites**

We zullen weer één kraamvisite thuis gaan doen. De andere visites doen we, zoals we de afgelopen tijd ook gedaan hebben, telefonisch of per videoconsult, tenzij er natuurlijk een reden is om jullie wel thuis te bezoeken.

Als je Corona klachten hebt of positief op Corona getest wordt verwachten we van je dat je ons dat zo snel mogelijk laat weten. In principe ziek je dit thuis uit en proberen we alle consulten uit te stellen tot je geen klachten meer hebt. De onderzoeken tot nu toe wijzen er nog steeds op dat COVID-19 in de zwangerschap niet anders verloopt dan buiten de zwangerschap en de risico's voor de baby blijken tot nu toe miniem. Mocht een controle thuis nodig zijn en je bent 'verdacht' of positief getest, dan zullen wij zorgen voor alle noodzakelijke beschermingsmiddelen.

Het blijft heel belangrijk dat jullie **in alle gevallen contact opnemen als je klachten of zorgen m.b.t. je zwangerschap hebt.** Wacht niet af (omdat je denkt ons te storen, het 's avonds of weekend is, of omdat er toevallig geen spreekuur is e.d.) maar bel áltijd met de dienstdoende verloskundige als we via het praktijknummer (020- 6831640) niet meer te bereiken zijn.

Tot zover de aanpassingen in onze verloskundige zorg. We hopen je spoedig weer helemaal op onze vertrouwde manier te kunnen gaan begeleiden. Van alle ontwikkelingen houden we jullie via email, zwangerenportaal en social media zo goed mogelijk op de hoogte.

Tot bellens of tot ziens,

Nogmaals dank voor jullie medewerking,

Blijf gezond!
Met warme groet,

De verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam

Newsletter 3 from the Amsterdam Birth Center about the Corona virus

May 01, 2020

Broadening COVID-19 policy, following a press conference on 21 April

Dear pregnant women and partners,

We are now all a bit more used to the new 'Corona way' of care-giving. Although we miss normal contact with you very much, we feel that we have not lost our quality of care. It remains weird and completely against our nature not to shake hands, not to greet partners, to only be able to take 5 minutes for you during your visit to the practice, to have an unpleasant waiting area, to provide only minimal live maternity visits and to also still maintain social distancing.

So far, however, this method has ensured that, as far as we know, no infections have occurred through our practice. All midwives are still happy and healthy. And we did not have to rely on emergency scenarios that have recently been organized between us and our colleagues from other practices. The hospitals have sufficient capacity to facilitate you during birth. If there is reason to be seen by a gyneacologist during your pregnancy or birth, there is plenty of room for this.

Following the press conference, the information from RIVM and in consultation with chain partners, the midwives association has decided to amend the current Pandemic protocol. This means we can begin to carefully expand our care again.

What will change in concrete terms as of 4 May:

- **Pregnancy checks: Online video consultation, telephone consultation and pregnancy check at the practice**

The schedule as below has been slightly modified. And recently we called you before or after a short check at the practice, so that the time you are at the practice was as short as possible. That now changes again. **Your planned appointment time is as usual again and we therefore discuss all questions and pregnancy complaints at the practice.** We do try to maintain the 1 ½ meter advised distance as well as possible and we keep a close eye on the hygiene measures.

The intake and the pregnancy checks at 20 and possibly 24 weeks remain to be via telephone.

- Prenatal check-up schedule:
  - First meeting: by telephone + (if necessary) short physical visit at our clinic
  - Term ultrasound: ultrasound center (Echo Amsterdam)
  - Information on prenatal testing: by telephone
  - 16 weeks: check-up at the practice
  - 19-21 weeks: ultrasound at the ultrasound center + telephone contact
  - 24 weeks: check-up at the practice or telephone contact
  - 27 weeks: check-up at the practice
  - 30 weeks: check-up at the practice
  - 33 weeks: check-up at the practice

- Discussing the birth-plan: by telephone, video consultation or during your 35-week check-up
- 35 weeks: check-up at the practice
- 37 weeks: check-up at the practice
- 39 weeks: check-up at the practice
- 40 weeks: check-up at the practice
- 41 weeks: home check-up/stripping

- **Consultation / check-up location**

Team Geel: All checks will still take place at the main location (Genestetstraat 2). So there is currently still NO consultations / check-up appointments at the Stadionweg in South Amsterdam.

- **Information meetings**

The information meetings about the birth will not take place yet. We have had a number of videos made in Dutch as an alternative. You can find these on our website:
https://geboortecentrum.nl/filmpjes/
And we are happy to have been granted the permission of Holliday Tyson, Canadian midwife, to share some video's she made for her clients. We love the way Holliday shares her information. We feel her view on midwifery and birth is very similar to ours. You can find these on our website:
https://geboortecentrum.nl/en/movies/

The information meeting about breastfeeding will continue. Our lactation consultant provides the meeting via ZOOM. See also our website for more information. Still very useful!
https://geboortecentrum.nl/en/midwifery-practice/information-sessions/

- **Ultrasounds at Echo Amsterdam: come to the ultrasound appointment by yourself**

Nothing changes for the ultrasounds. Only medically necessary ultrasounds are made.

- **Partner and children**

Unfortunately: all check-ups, including the ultrasounds, are still without a partner present. We expect you in all cases to be by yourself, (this means also without any other children) at the practice. Please know that we find this the most difficult measure because we are well aware of how exciting these checks are for you. The Taskforces of Obstetricians and Gyneacologists really think it is still too early to admit several people to these examinations again.

- **The birth and consultations at home**

Nothing changes for labour and birth and the consultations at home. We come to your home, go to the hospital with you if necessary or desired. Of course your partner can come, but others (still) cannot.

- **Maternity visits**

We will do one maternity visit at home again. The other visits we do, as we have recently done, by telephone or via video consultation, unless of course there is a special reason to come visit you at home.

If you have Corona complaints or are tested positive for the Corona virus, we expect you to let us know as soon as possible. In principle, if sick at home stay at home and we will try to postpone all consultations until you no longer have any symptoms. The scientific studies so far still indicate that COVID-19 expresses similarly during pregnancy as it does outside of pregnancy, and that the risks to the baby have so far been minimal. If a check at home is needed and you are "suspicious" of symptoms or tested positive, we will provide all necessary protective equipment.

It remains very important **that you contact us in all cases if you have any complaints or concerns regarding your pregnancy**. Do not wait (because you think you are disturbing us, or because it is evening or weekend, or because there is no consultation hour, etc.) but always call the midwife on duty if we can no longer be reached via the practice number (020- 6831640).

That is all for the adjustments in our midwifery care at this time. We hope to be able to completely guide you in our familiar way again soon. We will keep you informed of all developments via email, pregnancy portal and social media.

Bye bye,

Thanks again for your cooperation,

Stay healthy!
With warm regards,

The midwives of The Birth Center Amsterdam