



Nieuwsbrief 4 van Geboortecentrum Amsterdam over het Coronavirus

18 mei 2020

Lieve zwangeren en partners,

Zoals we in de laatste nieuwsbrief schreven 'we kunnen voorzichtig de zorg weer gaan uitbreiden'. Met de nadruk op voorzichtig. Bij de opties die ons zijn gegeven om het protocol te verruimen wordt nadrukkelijk gezegd **dat blijft gelden dat het risico op verspreiding van Covid-19 beperkt wordt door minder fysieke contactmomenten en mobiliteit naast de geldende hygiënische en 1,5 meter maatregelen.**

Waar in de (sociale) media de boodschap is dat partners weer mee kunnen naar alle prenatale controles is dat niet in lijn met het beperken van fysieke contactmomenten. We hebben er bij het Geboortecentrum voor gekozen dat partners wel weer mee mogen naar alle echo's. Maar nog niet, of zeer beperkt, naar de prenatale controles op de praktijk. Wel kunnen we nog steeds het bespreken van de bevalling per videocall met jullie samen doen.

De verloskundigen praktijken nemen de stappen in het verruimen van de maatregelen naar eigen inzicht en mogelijkheden. Dat betekent dat niet elke praktijk hier hetzelfde mee om gaat. Er is regelmatig overleg met elkaar en de meeste praktijken volgen dezelfde stappen. Maar het kan zijn dat jullie vrienden of familie, die bij een andere praktijk onder zorg zijn, met andere maatregelen te maken hebben. Wij hopen natuurlijk dat alle maatregelen zo snel mogelijk afgeschaft kunnen worden en juist daarom proberen wij nu nog even zo strak mogelijk vast te houden aan de strenge maatregelen. Zo zorgen we ervoor dat de kans minimaal is dat we de uitbreidingen over een paar weken weer in moeten trekken.

De belangrijkste aandachtspunten per heden (18 mei):

- Schema van de zwangerschapscontroles is niet veranderd (zie hieronder).
- Bij de controle die rond 13-16 wkn op de praktijk is, mag indien gewenst de partner mee.
- Nog steeds **geen** kinderen mee.
- Max 3 personen in de wachtruimte
- Echo's mogen samen met de partner.
- Echo's op verzoek weer mogelijk

- **Zwangerschapcontroles: online video consult, telefonisch consult en controle op de praktijk**

Nieuw: Jullie mogen ervoor kiezen om tijdens de controle die rond 14 weken is, samen op de praktijk te komen. Bij die controle kan er ook naar het hartje worden geluisterd.

Wachtruimte: Het zal weer iets drukker worden in de wachtkamer. We vragen jullie rekening te houden met elkaar en evt. buiten op het bankje te wachten wanneer er al 3 personen in de wachtkamer zitten. We doen ons best om zo min mogelijk uit te lopen, maar dat is niet altijd te voorkomen. Dank voor jullie geduld.



- o Prenatale controle schema:
 - Intake/eerste controle: telefonisch/videocall (+ evt korte controle op de praktijk)
 - Informatie over prenatale testen: telefonisch
 - Termijnecho: echocentrum (Echo Amsterdam)
 - 11 a 12 weken: bloedafname voor zwangerenbloed en evt. NIPT bij SHO in Echocentrum
 - 13-16 weken: controle op de praktijk (**+ indien gewenst met partner**)
 - 20 weken: 20 weken echo bij het echocentrum + telefonisch contact
 - 24 weken: controle op de praktijk/telefonisch contact (afgestemd per client)
 - 27 weken: controle op de praktijk
 - 30 weken: controle op de praktijk
 - 33 weken: controle op de praktijk
 - Bevalling bespreken: telefonisch- of videoconsult met partner of tijdens 35 wkn (30 minuten) controle zonder partner
 - 35 weken: controle op de praktijk
 - 37 weken: controle op de praktijk
 - 39 weken: controle op de praktijk
 - 40 weken: controle op de praktijk
 - na 41 weken: thuiscontrole/strippen

- **De 3e behandelkamer beneden**

Ook de therapeuten die beneden in de behandelkamer consulten doen gaan weer langzaam beginnen. Jullie kunnen dus weer terecht voor dieetbegeleiding, massages, bekentherapie, acupunctuur- en haptonomische behandelingen enz. Neem daarvoor contact op met de therapeut in kwestie.

Dat deze behandelkamer weer gebruikt gaat worden, betekent ook dat er meerdere mensen tegelijk aanwezig zullen zijn in de praktijk. Het zal dus sowieso weer drukker worden en we vragen jullie dus om de hygiëne maatregelen zorgvuldig te blijven hanteren. Alleen op die manier is deze uitbreiding mogelijk.

- **Spreekuur locatie**

Team Geel: We verwachten vanaf 12 juni weer te kunnen beginnen met het spreekuur op de locatie in Zuid. Helaas kan eerste periode de partner hier nog niet mee. We verwachten dat de partner daar vanaf half juli weer mee kan.

- **Echo's bij Echo Amsterdam: er mag één extra iemand mee naar de echo**

Er mag weer één extra persoon mee tijdens de echo (geen kinderen). En er kunnen weer echo's op eigen verzoek worden gepland bij Echo Amsterdam.

- **Partner en kinderen**

Het voorzichtig uitbreiden betekent dat vanaf nu de partner mee mag naar de 2^e controle (rond 13-16 weken).

Er mogen **nog geen kinderen** mee naar de controles.

Wij hopen en verwachten op dit moment dat de partners vanaf half juni weer vaker meekunnen naar de praktijk.



- **De bevalling**

Bij de bevalling mag er naast de partner in de Amsterdamse ziekenhuizen nog geen extra persoon mee. Bij een thuisbevalling mag dat van ons als die persoon geen klachten heeft wel.

- **Kraamvisites**

Geen veranderingen.

- **Website**

Wij zullen komende week een Corona-pagina maken op onze website onder het kopje 'Verloskundigenpraktijk'. Hierin zullen wij nieuws over ons beleid in tijden van Corona zetten. Volg ons ook via de sociale media voor deze nieuws berichten.

En nogmaals: :

Wanneer je Corona klachten hebt of positief op Corona getest bent, verwachten we dat je ons dat zo snel mogelijk laat weten.

Blijf in alle gevallen contact opnemen wanneer je klachten of zorgen m.b.t. je zwangerschap hebt.

Via zwangerenportaal ontvangen jullie berichten over de algemene landelijke aanpassingen in het beleid.

Wij moeten deze aanpassingen afstemmen op de mogelijkheden binnen onze praktijk.

We verwachten de komende tijd geen grote beleidsveranderingen meer. Het langzaam teruggaan naar normaal zullen we communiceren via onze eigen website (coronapagina) en sociale media.

Tot bellens of tot ziens,

Nogmaals dank voor jullie medewerking,

Blijf gezond!

Met warme groet,

De verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam



Newsletter 4 from the Amsterdam Birth Center about the Corona virus

May 18, 2020

Dear pregnant women and partners,

As we wrote in the last newsletter "we can carefully expand the care again". Emphasis still is on caution during care. With the options that have now been given to us to expand the protocol, **it is expressly stated that the risk of spreading Covid-19 will continue to be limited by fewer physical contact moments in addition to the applicable hygiene- and 1.5 meter measures.**

While the message in the (social) media is that partners can return to all prenatal checks, this is not in line with limiting physical contact moments. We have chosen at the Birth Center that partners may return to all ultrasounds. But not yet, or very limited, to prenatal checks at the practice. However, we can still discuss the birthplan by video call with the birth of you present.

The general midwifery practices are taking steps in broadening the measures according to their own insight and possibilities. This means that not every midwifery practice deals with this in the same way. There is regular consultation between practices and most practices follow the same steps. But it may be that your friends or family, who are under care at a another practice, are dealing with different measures. We of course hope that all measures can be abolished as soon as possible, which is why we are now trying to stick to the strict measures as tightly as possible. In this way, we ensure that the chances are minimal that we will have to withdraw the broadening measures again in a few weeks time.

The main points of attention as of today (May 18):

- The schedule of pregnancy check-ups has not changed (see below).
- If desired, the partner is allowed to take part in the check-up at the practice around 13-16 wks.
- Still no children.
- Max 3 people in the waiting area.
- Ultrasounds are allowed together with the partner.
- Ultrasounds on request are again possible.

- **Pregnancy checks: Online video consultation, telephone consultation and pregnancy check at the practice**

New: You can choose to come together at the check-up, which is around 14 weeks. During this check, you can also listen to the heart.

Waiting area: It will get a bit busier in the waiting room. We ask you to take each other into account and if necessary wait outside on the bench when there are already 3 people in the waiting room. We do our best to avoid running late as much as possible, but this cannot always be prevented. Thank you for your patience.

- Prenatal check-up schedule:
 - First meeting: by telephone + (if necessary) short physical visit at our clinic
 - Term ultrasound: ultrasound center (Echo Amsterdam)



- Information on prenatal testing: by telephone
- 11 or 12 weeks: bloodsampling for pregnancy bloods and the possibility to do NIPT at SHO in the Echocenter
- 13- 16 weeks: check-up at the practice **(with partner if desired)**
- 19-21 weeks: ultrasound at the ultrasound center + telephone contact
- 24 weeks: check-up at the practice or telephone contact
- 27 weeks: check-up at the practice
- 30 weeks: check-up at the practice
- 33 weeks: check-up at the practice
- Discussing the birth-plan: by telephone, video consultation or during your 35-week check-up
- 35 weeks: check-up at the practice
- 37 weeks: check-up at the practice
- 39 weeks: check-up at the practice
- 40 weeks: check-up at the practice
- 41 weeks: home check-up/stripping

- **The 3rd treatment room downstairs at the practice**

The therapists who do consultations downstairs in the treatment room are also slowly starting to see clients again. So you can go again for diet counseling, massages, pelvic therapy, acupuncture and haptonomic treatments, etc. Please contact the therapist in question. The fact that this treatment room will be used again also means that several people will be present in the practice at the same time. It will therefore be busier anyway and we ask you to continue to use the hygiene measures carefully. Only in this way is this broadening of measures possible.

- **Consultation / check-up location**

Team Geel: We expect to be able to start the consultation hour at the location in South again from mid-June. The partners will be able to participate in the check-up appointments again a bit later in South than on the main location, expected from mid-July.

- **Ultrasounds at Echo Amsterdam: one extra person can come to the ultrasound**

One extra person is allowed during the ultrasound (no children). And ultrasounds at one's own request can be scheduled again at Echo Amsterdam.

- **Partner and children**

The careful broadening of measures means that from now on the partner can attend the 2nd check-up appointment (around 13-16 weeks). **No children are allowed** to go to the check-ups just yet. We currently hope and expect that partners will be able to participate in the check-up appointments again more often from mid-June.

- **The birth**

In the Amsterdam hospitals, the partner is now allowed to attend during the process of labour and birth however no extra person is allowed to attend. During a homebirth with us however, an extra person IS allowed (if that person has no symptoms).



- **Maternity visits**

No changes: We will do one maternity visit at home again. The other visits we do, as we have recently done, by telephone or via video consultation, unless of course there is a special reason to come visit you at home.

- **Website**

We will make a Corona page on our website next week under the heading 'Verloskundigenpraktijk' ("Midwifery practice"). Here we will put news about our policy in times of Corona. Follow us on social media for these news messages. The English page may take a bit longer.

And again: If you have Corona symptoms or have tested positive for Corona, we expect you to let us know as soon as possible. In all cases, keep in touch if you have any complaints or concerns regarding your pregnancy.

You will receive messages via the pregnancy portal about the general national changes to the policy. We have to adapt these adjustments to the possibilities within our practice. We do not expect major policy changes in the near future. The process of slowly going back to normal care will be communicated to you through our own website (corona page) and our social media.

Bye now,

Thanks again for your cooperation,

Stay healthy!

With warm regards,

The midwives of The Birth Center Amsterdam