



## Nieuwsbrief van Geboortecentrum Amsterdam over Coronavirus

2 oktober 2020

Het aantal besmettingen met het COVID-19 virus in Nederland neemt weer toe. Daarom heeft de beroepsorganisatie van verloskundigen (KNOV) in samenwerking met het RIVM, geadviseerd om de maatregelen aan te scherpen om verdere verspreiding van het virus zoveel mogelijk te voorkomen.

Deze maatregelen gelden **in ieder geval tot en met 30 november 2020**.

Via deze nieuwsbrief, maar ook via sociale media en de website houden we je zo goed mogelijk op de hoogte van de aanpassingen in onze verloskundige zorg.

Kort samengevat houden de aangescherpte maatregelen het volgende in:

- Zwangerschapscontroles van maximaal 15 minuten op de praktijk, de andere controles per telefoon of video call
- Kom bij voorkeur weer alleen naar de controles
- Spreekuur locatie Zuid: wij vragen jullie hier een mondkapje te dragen
- Neem naar de echo maximaal 1 persoon mee
- Kom niet naar de praktijk in geval van koorts en/of luchtwegklachten
- Beperk het aantal mensen bij de bevalling
- In alle ziekenhuizen is het dragen van een mondkapje verplicht va 1 oktober

- **Zwangerschapscontroles: goede en veilige zorg voor jou en je baby;**

Op advies van het RIVM gaan we de langere consulten, d.w.z. de intake en het consult waarbij we de bevalling bespreken (rond 32-34 weken) weer telefonisch of per videocall doen. De normale zwangerschapscontroles zullen gewoon doorgaan zoals gepland  
Dit houdt in:

- Intake/eerste controle: telefonisch/video + evt. korte controle op de praktijk
- Termijnecho: echocentrum (Echo Amsterdam)
- Informatie over prenatale testen: telefonisch
- 14-16 weken: korte controle op de praktijk, evt met partner
- 20 weken: 20 weken echo bij het echocentrum + telefonisch contact
- 24 weken: controle op de praktijk
- 27 weken: controle op de praktijk
- 31 weken: controle op de praktijk
- 32-34 weken: bevalling bespreken: telefonisch/video
- 35 weken: controle op de praktijk
- 37 weken: controle op de praktijk
- 39 weken: controle op de praktijk
- 40 weken: controle op de praktijk
- 41 weken: controle op de praktijk/overtijd beleid telefonisch bespreken



De controles die al gepland staan gaan gewoon door, tenzij het om een intake gaat of de bevalling besproken wordt. Houd je telefoon dus in de gaten alsjeblieft. (NB We bellen mogelijk met een anoniem nummer).

- **virusverspreiding voorkomen: kom alleen op controle, handhygiëne, kom op tijd**

We vinden dit een van de moeilijkste punten. Omdat we weten hoe belangrijk de beleving van de zwangerschap voor jullie beiden is. Wij begrijpen het als je bij voorkeur samen (met bijvoorbeeld je partner) naar de controle wilt komen. Wij verzoeken je echter toch om zoveel mogelijk alleen naar de controle op de praktijk te komen. Dit om het aantal mensen dat zich tegelijk in de praktijkruimte bevindt te minimaliseren. En om de verschillende contacten te minimaliseren en daarmee mogelijke uitval van verloskundigen te voorkomen.

We zullen bij ons op de praktijk mondkapjes niet verplichten. Het merendeel van de tijd tijdens de controle kan er 1,5 m afstand gehouden worden. De kans op een besmetting is hierdoor erg klein.

Verder verzoeken wij je wel om na binnenkomst in de praktijk eerst je handen te wassen in het toilet. Wij blijven, in lijn met het overheidsadvies, lichamelijk contact (zoals bijvoorbeeld handen schudden) zoveel mogelijk vermijden.

**Spreekuur op locatie Zuid:** Op de locatie in Zuid vragen wij jullie wel een mondkapje te dragen. Dit is het beleid van de huisartsen van Dokter Zuid.

- **echo's bij Echo Amsterdam: maximaal 1 (volwassen) persoon extra, kom op tijd en de pretecho**

Bij het aan onze praktijk gelieerde echocentrum "Echo Amsterdam" gelden bovenstaande maatregelen eveneens, waarbij vooralsnog nog wel 2 personen per consult (dus 1 cliënt en 1 'gast') zijn toegestaan. Anders dan in de verloskundigen praktijk wordt het gebruik van mondkapjes hier wel geadviseerd. Het maken van een echo neemt namelijk meer tijd in beslag dan de 15 minuten controles in de verloskundigen praktijk.

Alle echo's die nu ingepland zijn, zullen zonder tegenbericht gewoon doorgaan. Het is echter niet geheel ondenkbaar dat er capaciteitsproblemen gaan ontstaan door ziekte van echoscopisten. Op dat moment zullen ALLEEN MEDISCHE ECHO'S doorgaan, dus niet de geslachts- of pretecho's. We hopen dat dit niet nodig zal zijn.

- Uiteraard geldt nog steeds:

**kom alsjeblieft NIET naar de verloskundigenpraktijk en het echocentrum indien je koorts hebt (>38,0 °C rectaal gemeten) en/of luchtwegklachten (zoals bijvoorbeeld verkoudheid, hoesten en/of kortademigheid).** Neem in dat geval telefonisch contact op met de praktijk. Ben je ziek en maak je je zorgen? Bel dan de huisarts en/of de dienstdoende verloskundige op 020-2601287 (team Geel) en 020-2601706 (team Rood).



- **De voorlichtingsbijeenkomsten over borstvoeding**

Check onze website voor de actuele informatie: <https://geboortecentrum.nl/verloskundigen-praktijk/informatiebijeenkomsten/>

- **Jouw bevalling - wij zijn er voor je en beperk het aantal mensen**

Tijdens jouw bevalling krijg je uiteraard nog steeds de gebruikelijke één op één zorg van ons. Je kunt tot op heden ook nog steeds thuis, in het bevalcentrum en in het ziekenhuis bevallen als je geen klachten hebt. Ook je partner is welkom in het Beval Centrum en het ziekenhuis. Check het beleid van de ziekenhuizen voor wat betreft de aanwezigheid van eventueel extra personen tijdens jouw bevalling. Dit verschilt mogelijk per ziekenhuis.

Mondkapjes in ziekenhuizen: In alle ziekenhuizen is het vanaf 1 oktober verplicht om een mondkapje te dragen. Zodra jullie samen op de verloskamer zijn, mogen de mondkapjes weer af. <https://www.olvg.nl/nieuws/olvg-verplicht-dragen-mondkapje>

- **Verloskundigen van het Geboortecentrum - wat doen wij zelf?**

Wij zijn ons bewust van onze verantwoordelijkheid om enerzijds het virus niet te verspreiden alsmede zelf niet ziek te worden. Wij hebben hygiënemaatregelen genomen op de praktijk, beperken onze sociale contacten en mijden plekken waar veel mensen/zorgverleners bij elkaar komen.

Verder is er een stadsbreed ambulante netwerk van verloskundigen opgetuigd dat, indien er binnen onze beroepsgroep uitval gaat ontstaan, de zorg voor jou zo goed mogelijk blijft gewaarborgd. We hopen dat het niet nodig zal zijn, maar we bundelen graag onze krachten.

- **Wanneer bellen?**

Uiteraard bel je ons altijd wanneer je zorgen hebt over je zwangerschap (overmatig braken, bloedverlies, vaginaal vochtverlies, je de baby niet (goed) voelt bewegen, bij hoofd-, buik- of rugpijn, regelmatige contracties etc.)

Heb je koorts en luchtwegklachten (zoals hoesten of kortademigheid)? Kom **niet** naar de praktijk, maar bel je huisarts en de dienstdoende verloskundige (**020-2601287 (team Geel) en 020-2601706 (team Rood)**).

Bij niet-spoedeisende vragen, bel gerust de praktijk. Het liefste tijdens het telefonisch spreekuur op werkdagen 09.00-09.30.

We hopen op jullie begrip.

Alvast bedankt.

Vriendelijke groet,

Verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam



## Newsletter from the Amsterdam Birth Center about Coronavirus

2 october 2020

The number of COVID-19 virus infections in the Netherlands is increasing again. That is why the professional organization of midwives (KNOV), in collaboration with the RIVM, has advised to again tighten the measures to prevent further spread of the virus as much as possible.

These measures **in any case apply up and until november 30th 2020.**

Via this newsletter, but also via social media and our website, we will keep you informed as well as possible about the changes in our midwifery care.

In short, the tightened measures entail the following

- Pregnancy check-ups of a maximum of 15 minutes will be at the practice, the other check-ups by telephone or video call
- Preferably come to the pregnancy check-ups by yourself
- Consultations at location South: we ask you to wear a mouth mask here
- Take a maximum of 1 person with you to the ultrasound
- Do not come to the practice in case of fever and / or respiratory complaints
- Limit the number of people you bring to the birth
- Wearing a mouth mask is mandatory in all hospitals from 1 October

- **Pregnancy check-ups: good and safe care for you and your baby;**

As per the advice of the RIVM, we will again do the longer consultations, (i.e. the intake and the consultation during which we discuss the birth plan, around 32-34 weeks) by telephone or by video call. Normal pregnancy check-ups will continue as planned.

This implies:

- Intake/first check-up: by telephone/video call + possibly short check at the practice
- Term ultrasound: echocenter (Echo Amsterdam)
- Information about prenatal tests: by telephone
- 14-16 weeks: short check-up at the practice, possibly with partner
- 20 weeks: 20 week echo at the echocenter + contact via telephone
- 24 weeks: check-up at the practice
- 27 weeks: check-up at the practice
- 31 weken: check-up at the practice
- 32-34 weeks: discuss birth plan; telephone/video call
- 35 weeks: check-up at the practice
- 37 weeks: check-up at the practice
- 39 weeks: check-up at the practice
- 40 weeks: check-up at the practice
- 41 weeks: check-up at the practice /discuss overdue policy via telephone



The checks that have already been planned will continue as usual, unless it concerns an intake or the appointment in which the birthplan is discussed. So please keep an eye out on your phone as we may call from an anonymous number.

- **Prevent virus spread: attend check-ups by yourself, be aware of hand hygiene, be on time.**

We think this is one of the most difficult points. Because we know how important the experience of pregnancy is for both of you. We understand that you might prefer to come to the check-ups together (for example with your partner). However, we ask you to come by yourself as much as is possible. This is to minimize the number of people simultaneously in the practice room. And to minimize the various contacts and thus prevent possible dropout of midwives.

We will not oblige you to wear mouth masks at our practice. During most of the time of your check-up, we will be able to maintain the 1.5 m distance. Therefore the chance of contamination is very small.

We will ask you to wash your hands at the toilet area immediately after entering the practice. In line with government advice, we will continue to avoid physical contact (such as shaking hands) as much as possible.

**Consultation hour at location Zuid:** At our 'Zuid' location we do ask you to wear a mouth mask vragen wij jullie wel een mondkapje te dragen. This is the policy of the general practitioners of 'Dokter Zuid'.

- **Echo's at Echo Amsterdam: maximum of 1 (adult) person extra, be on time and something on the 'extra' ultrasounds**

At the ultrasound center "Echo Amsterdam" which is affiliated with our practice, the above measures also apply. For the time being 2 people are allowed per consultation (ie 1 client and 1 "guest"). Unlike at the midwifery practice, the use of masks is recommended here. Making an ultrasound takes longer than the 15-minute check-ups at the midwifery practice. All ultrasounds that have already been scheduled will continue without further notice. However, it is not entirely inconceivable that capacity problems might arise due to possible illness of ultrasound technicians. On that note, ONLY MEDICAL ECHO's will take place, not the determining sex or 'for fun' - ultrasounds. We hope it will not be necessary to cancel appointments.

- Of course the following still applies:

**Please do NOT come to the midwifery practice or the ultrasound echocenter if you have a fever (> 38.0 ° C measured rectally) and / or respiratory complaints (such as a cold, cough and / or shortness of breath).**

In the case of the above symptoms occurring, please contact the practice by telephone. Are you sick and worried? Then call your GP and / or the midwife on duty on 020-2601287 (for team Yellow) and 020-2601706 (for team Red).



- **The information sessions about breastfeeding**

Check our website for the current actual information:

<https://geboortecentrum.nl/verloskundigen-praktijk/informatiebijeenkomsten/>

- **Your labour and birth - we are there for you and please restrict the amount of people present**

During your labour and birth you will of course still receive the usual one-to-one care from us. You can still give birth at home, at the birth center (Bevalcentrum), as well as in the hospital itself if you have no symptoms. Your partner is also still welcome in the Beval Center as well as at the hospital. Check the hospitals' policy with regard to the presence of any extra people during your labour and birth. This may differ per hospital.

**Mouth masks in hospitals:** It is mandatory from 1 October to wear a mouth mask in all hospitals. As soon as you enter the birth room you may remove your mask again.

<https://www.olvg.nl/nieuws/olvg-verplicht-dragen-mondkapje>

- **Midwives of the Geboortecentrum - what do we do ourselves?**

We are aware of our responsibility, on the one hand not to spread the virus and on the other hand not to become ill ourselves. We have taken hygiene measures in the practice, limit our social contacts and avoid places where many people / care providers come together.

In addition, a city-wide ambulatory network of midwives has been set up to ensure the best possible care for you if there would happen to be a dropout within our profession. We hope the use of this network will not be necessary, but we are happy to join forces.

- **When to call?**

Of course you can always call us if you have any concerns about your pregnancy (excessive vomiting, blood loss, vaginal fluid loss, not feeling the baby move (properly), head, stomach or back pain, regular contractions, etc.

Do you have a fever and respiratory complaints (such as coughing or shortness of breath)?

Do not come to the practice, but call your doctor and the midwife on duty **(020-2601287 for team Yellow and 020-2601706 for team Red)**.

For non-urgent questions, feel free to call the practice. Preferably during the telephone consultation hours on working days from 09.00-09.30.

We hope for your understanding.

Thank you in advance and kind greetings!

Midwives Geboortecentrum Amsterdam