



## Nieuwsbrief 6 van Geboortecentrum Amsterdam over Coronavirus

15 december 2020

Lieve zwangeren en partners van het Geboortecentrum,

Ivm de harde lockdown die vanaf middernacht van kracht is. Willen we jullie nog een keer meenemen in de geldende maatregelen die bij ons op de praktijk en bij Echo Amsterdam van kracht zijn tot ten minste **19 januari 2021**.

- **Verloskundigenpraktijk:**
- De zwangere komt alleen op controle. De partner mag wel mee bij de 2e controle (14 weken), omdat dan voor het eerst het hartje geluisterd wordt. Geen kinderen meenemen naar de controle.
- De zwangerschapscontroles zullen max. 15 min duren. Bij een langere afspraak zoals de intake, wanneer we de bevalling bespreken, of de nacontrole zullen we dit via videocall of telefonisch doen.
- Het dragen van een mondkapje is verplicht in de wachtkamer.
- Kom niet naar de praktijk in geval van verkoudheid / koorts / luchtwegklachten.
- Beperk het aantal mensen bij de bevalling.
- In alle ziekenhuizen is het dragen van een mondkapje verplicht vanaf 1 oktober 2020
  
- **Echo's:**
- Alleen medische echo's vinden doorgang.
- Dus geen echo's op eigen verzoek en de pretecho's.
- Neem naar de echo maximaal 1 persoon mee
- Geen kinderen mee
- Het dragen van een mondkapje is verplicht.
- Kom niet naar het centrum in geval van koorts en/of luchtwegklachten

Ben je ziek en maak je je zorgen? Laat je testen via de GGD (tel nr. 0800-1202) en/of neem telefonisch contact met ons op. Team Geel: 020-2601287 en Team Rood: 020-2601706.

Wij kunnen niet wachten tot alles weer 'normaal' is, maar we zullen nog even vol moeten houden met z'n allen.

We hopen op jullie begrip en wensen jullie ondanks alles hele fijne feestdagen en een gezond, vruchtbaar en Corona-vrij nieuw jaar.

Alvast bedankt.

Vriendelijke groet,

Verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam



## Newsletter from the Amsterdam Birth Center about Coronavirus

15th december 2020

Dear clients and partners of the Geboortecentrum Amsterdam,

The number of COVID-10 virus infections are increasing and so our government say we need to be in a lockdown up until the 19th of January 2021. We would like to tell you what that means in our practice. These measures in any case apply up and until **January 19th 2021**.

- **Midwife practice:**

- Please come alone to your appointment, you may bring your partner only the 2nd appointment (14 weeks) because than we listen to the baby's heartbeat for the first time. Don't bring children.
- The check-ups at our practice will last a maximum of 15 minutes. Longer appointments like the intake (first appointment), when we speak about your birth-preferences or the check up 6 weeks after the birth, will be by phone or video call.
- Wearing a facemask is obligated in our waiting area.
- Don't come to our practice if you have a cold, cough, have a fever of don't feel well, and contact our assistant.
- Please limit the people at your birth.
- Wearing a mouth mask is mandatory in all hospitals from 1 October

- **Echo's at Echo Amsterdam:**

- Only medical scans can take place.
- So no scans at your own request.
- Your partner can come. It's max. you + one.
- No children can come.
- Wearing a facemask is obligated.
- Don't come to our echo centre if you have a cold, cough, have a fever of don't feel well and contact the assistant of Echo Amsterdam.

Are you sick, of worried. Call the GGD to get tested en/or call us if you have questions or worries about your pregnancy: Team Yellow: 020-2601287 en Team Red: 020-2601706.

We cannot wait until everything is "normal" again, but we together will have to get through this and persevere just a little longer.

We hope for your understanding and in spite of everything, wish you a very happy holiday season and a healthy, 'fertile' and Corona-free new year!

Thank you in advance and kind greetings!

Your Midwives, Geboortecentrum Amsterdam