



Nieuwsbrief 7 van Geboortecentrum Amsterdam over Coronavirus

23 januari 2021

Lieve zwangeren en partners van het Geboortecentrum,

Nu we vanaf zaterdag 23 januari 2021 te maken krijgen met de avondklok (21.00 – 04.30), zetten we nog even alles op een rijtje voor jullie wat betreft de consequenties.

De baby houdt zich niet aan de avondklok, en wij hoeven dat dus ook niet! We staan zoals altijd 24/7 voor jullie klaar.

Verloskundige zorg of bevallen tijdens de avondklok

- Als je naar het ziekenhuis of naar de praktijk moet voor een spoedconsult dan heb je GEEN 'eigen verklaring avondklok' nodig. Immers, met spoed moet je altijd over straat kunnen. Mocht je worden aangehouden neem dan als nodig contact op met de dienstdoende verloskundige.
- Ben je bijna uitgerekend en weet je dat de kans groot is dat je de komende weken in de avond/nacht over straat zal moeten, dan is ons advies om te zorgen dat je een 'Eigen verklaring avondklok' ingevuld klaar hebt. Dit mag geprint of digitaal. Deze verklaring is dus geen vereiste, maar maakt het wellicht wat makkelijker als je wordt aangehouden.
- Heb je mantelzorgers die komen oppassen ten tijde van de bevalling? Zij hebben WEL een 'Eigen verklaring avondklok' nodig als zij buiten zijn. Vraag ze dit alvast voor te bereiden, dat scheelt stress tijdens je bevalling.
- De genoemde 'Eigen verklaring avondklok' is te downloaden via: <https://www.rijksoverheid.nl/documenten/formulieren/2021/01/21/formulier-eigen-verklaring-avondklok>
- En zorg dat je altijd je ID bij je hebt.

Doula

- Tijdens een thuisbevalling is een doula welkom. Per ziekenhuis verschilt het beleid, dat ligt buiten onze macht. Vanzelfsprekend doen we altijd ons best om te zorgen dat je doula mee mag.

De regels voor de zorg tijdens de zwangerschap blijven onveranderd (zie onze nieuwsbrief 6). Dus helaas nog steeds GEEN partners of kinderen mee naar de praktijk (ook niet wachten in de wachtkamer)!

Sterkte weer, de komende tijd!
Bedankt voor jullie medewerking en begrip,

Vriendelijke groet,

Verloskundigen Geboortecentrum Amsterdam



Newsletter from the Amsterdam Birth Center about Coronavirus 7

23th January 2021

Dear clients and partners of the Geboortecentrum Amsterdam,

Because of the coming curfew, from the 23th of January, 21.00 – 04.30, we like to inform you about a few things.

We will be there for you 24/7 if needed, like always.

Pregnancy care and delivery during the curfew

- If you have to go to the hospital or to us for an emergency consultation, you do NOT need a 'self-declaration of curfew'. After all, you always have to be able to go on the street in case of an emergency.
- If you are almost due and you know that there is a good chance that you will have to go out in the evening / night in the upcoming weeks, our advice is to have a completed form "Self-declaration curfew". This can be printed or digital. This statement is not obliged, but it may make it easier to continue your journey.
- Do you have family/friends who come over during the delivery? They DO need a "Self-declaration curfew" when outside. Ask them to prepare this in advance, it will save stress during your delivery.
- The mentioned "Self-declaration curfew" is found (also in English) on the website of 'de rijksoverheid':

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/formulieren/2021/01/22/formulier-eigen-verklaring-avondklok-engels>

Dutch version:

<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/formulieren/2021/01/21/formulier-eigen-verklaring-avondklok>

Doula

A doula is welcome during a home birth. Per hospital policies are different regarding doulas / birth attendees. This is beyond our control. We always do our best to ensure that your doula can come along.

Thank you for your cooperation.

Warm regards,

Your Midwives, Geboortecentrum Amsterdam